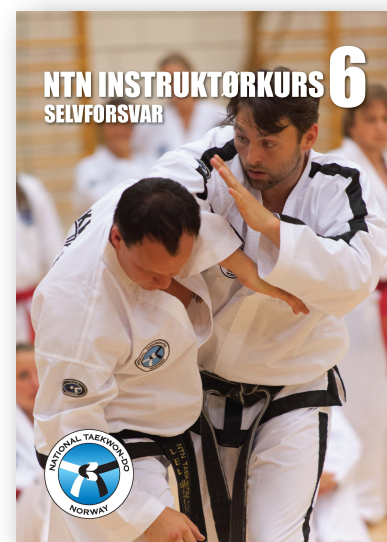


# NTN INSTRUKTØRKURS 6 SELVFORSVAR TROMSØ, 28. - 29. NOV. 2026



NTN Instruktor kurs 6 er sjette trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir instruktørene dypere forståelse av Taekwon-Do som selvforsvarsgren og gir økt kompetanse til å undervise ungdom og voksne.

## Kursets emner:

1. Tony Blauers Spear system (taktikk)
2. ITF Radix (mønster)
3. Kniv
4. Stokk
5. Selvforsvarssparring
6. Flere motstandere

**Hvem:** Kurset er for blå-, rød- og sortbelter, minimum alder 15 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 3. Dan.

### Når:

Lør 28. november kl. 10.00 - 17.00  
Søn 29. november kl. 10.00 - 16.00  
Oppmøte for registrering  
lørdag kl. 09.30

**Hvor:** Tromsø Taekwon-Do klubb,  
Stakkevollvegen 51, 9010 Tromsø

**Påmelding:** Gjøres i [minidrett.no](http://minidrett.no) før 21. november

**Utstyr:** Do-bok og overtrekk, sparringsutstyr, treningskniv, stokk (ca. 60 cm), skrivesaker, mat + drikke.

**Pris:** kr. 1 650,- (har du tatt kurset tidligere er prisen kr. 825,-)  
Betales før oppmøte med Vipps til Roy Rolstad 92446356

**Kursholder:**  
Roy Rolstad, 6. Dan



Noe du lurer på  
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:  
[royrolstad@gmail.com](mailto:royrolstad@gmail.com)

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen  
Roy Rolstad